

為國中生上的
愛情課

蕭定

著





| 第一堂課 |

愛是什麼？

同學午安，剛剛你們老師介紹，一個人的感情處理得好，對你的未來就會非常的順遂；如果感情處理得不好，不管你是總統，還是公司的董事長，你可能就會一敗塗地。

我爲了確認感情這種事情，是不是真的對人生命運影響那麼重大，專程針對這個問題請教過了很多人，包括好多位專家學者教授，結論就像你們老師講的那樣，感情處理得好與不好，就是人生成功與失敗的最大關鍵。

那感情是什麼呢，根據我和我太太親身的經驗，和幾十年來幫了那麼多人成功挽回家庭婚姻的經驗，從中證實感情的基礎，就是「愛情」！

也就是說，關係一個人的人生命運好與不好的感情，

就在於能不能夠擁有一個恩愛長久的「愛情」！

（在黑板上寫『愛情』兩個字）。

那我們今天就來討論「愛情」，哈……我發現有幾個同學，看見我寫愛情兩個字的時候，你們的眼睛在發亮，好像講對了你們的心裡，對不對？

（有同學出現不好意思表情）

剛才你們老師介紹說我有三十幾年輔導感情經驗。

不錯！應該是從我們夫妻結婚開始，就不斷幫了很多人解決感情問題，然後從那些容易發生感情問題的實例裡面發現，現在人的感情問題會那麼多，會那麼的困難解決，主要問題出在於兩個人之間，只有「愛」沒有「情」。

將愛的本能轉化提升為情

這一種「有愛無情」的現象，不只有結婚後的夫妻才會發生，就連正在談戀愛的情侶，也非常的普遍，發生的機率占百分之八、九十以上。

為什麼正在戀愛中的男女朋友，或是好不容易才結婚的夫妻，會那麼普遍的出現只有「愛」沒有「情」呢？

答案很簡單，因為大家不知道「愛是什麼」，也分不



清楚「情為何物」，甚至將「愛與情」，這兩種完全不同屬性的事情混為一談。

就因為不了解「愛與情」，才會錯把愛當情，也錯把情當愛，雖然都很認真努力經營，甚至賣命的想要顧好感情，最後不但得不到「真愛」，反而造成無法挽回彌補的傷害。

反而對愛情完全失去信心，以至於造成現在不敢結婚的人越來越多，最後走到離婚的人也越來越多。

講最簡單的就是完全不知道，怎麼去將我們人類最原始動物本能的「愛」，轉化提升成為能夠讓感情恩愛長久的「情」！

我所以會知道，是因為從小一直感到很好奇，心裡一直想到了一對夫妻，可以每天睡在一起，感情應該要很恩愛才對，為什麼會有那麼多沒有辦法解決的困難問題。

我好像是到了你們這個年紀，應該是上了中學以後，有機會接觸到了課外讀物，才開始認真努力的去學習研究。

最後讓我了解感情基礎的重要性，也才知道怎麼樣去將我們人類最原始本能的「愛」，轉化提升為恩愛長久的「情」，讓我能夠結婚四十幾年來，跟老婆一直還在談戀愛。

我跟老婆還在談戀愛的事情，不能夠隨便編故事來騙你們，因為我太太是你們老師的阿姨。

（同學：是真的嗎）

（老師：是真的，蕭老師的太太是我阿姨）

也是因為這樣，你們老師才會讓我來給你們上課，因為你們老師很希望教導你們，如何解決世界上最糾葛難纏的男女感情問題。

好，我剛才說現在的情侶和夫妻，大多是因為「有愛無情」，感情問題才會那麼的糾葛難解，那請問各位同學，「愛和情」有什麼不一樣，有誰能夠講一下不一樣的地方是什麼嗎？

（靜默，無人回答）

沒有人知道是嗎，是不知道，還是不好意思回答，如果是這樣，那我們今天就先來討論，愛情的「愛」是什麼，好嗎？

（好幾個點頭，沒人發言）

我們在討論「愛」是什麼之前，我先來講一個才剛輔導一對年輕夫妻的故事，好讓大家比較容易了解什麼是「愛」。

Q：外貌和內心什麼最重要？

A：人美心不美，貌如仙女卻心如蛇蠍，這樣的人還是敬而遠之，所以內心當然比外貌重要。

Q：如何成熟的結束一段關係？

A：想要結束兩個人的關係，只要把對方當成朋友就好，最忌諱惡言相向言語攻擊，絕對不能拿對方的缺點和壞習慣，去做為兩個人分手的理由，因為一再的攻擊對方的短處，會把對方刺激到變成「恐怖情人」！

Q：外貌和個性哪個比較重要？

A：當然個性比較重要，外貌只是扮演吸引對象的功能，只是給人的第一印象，必須俱備體貼人心的好個性，才能夠穩固兩個人的好感情。

Q：愛情真的有那麼重要嗎？

A：沒錯，愛情真的很重要，根據我們夫妻以及幾十年輔導感情問題經驗，一個缺乏愛情的人，就像一個沒有靈魂的空殼子，我們經常見到一大堆壞習慣永遠改不掉的人，嚴重影響自己健康不要緊，更拖垮



整個家庭，全是因為缺乏愛情的緣故，因而心靈空虛思想觀念偏差極端人格扭曲，才造成社會問題層出不窮。

Q：如果你朋友發生三角戀，你會怎麼做？

A：國中階段發生三角戀很普遍，男女朋友分分合合，沒有一個穩定的交往對象，也是很平常的現象，因為才剛發育進入青春期的，尤其理智還未成熟，個性理念還未定型，對人生抱持好奇心，和試探方式進行，所以嚐試追求中意對象，自然發生三角戀情事，如果朋友發生這種事，不必太在意，盡其所知告知奉勸，男女關係是一件很「神聖」的事情，只能夠「交情」不能「交性」，千萬不可以「濫情亂性」，也可以當作歷練人際關係，當成累積自己的人生智慧。

Q：哪時候交男朋友比較好？

A：當「愛情」來的時候，任誰都沒有辦法阻擋拒絕，因為「愛情」的力量，就像一個人餓了、渴了，沒有辦法靠自己的意志去拒絕說不，因此不用費心考慮，哪時候交男朋友比較好，重點是當「愛情」

來的時候，你做好了準備接受「愛情」的功課沒有。

Q：為什麼這世界上要有情？

A：為什麼這世界上要有情，我在像你們這個年齡的時候，心裡不斷出現一句話：「人與動物何異」！慢慢了解我們人類與動物不一樣的差別，是我們人類不只比動物有頭腦有智慧，能夠知道人與人和世上萬物，如何取得平衡和諧方法道理。

尤其我們人類繁衍子孫延續後代，早已經擺脫動物野性雜交方式，必須具備穩固感情的「愛情」基礎，才能夠順利達到繼起人類生命意義的使命，也才能夠養育身心健康人格健全的下一代。

Q：為什麼有老王／小三？

A：為什麼會有老王／小三，因素非常多，最主要是夫妻恩愛熱情，婚後遇到太多無法解決的現實問題，很快退燒因而沖淡了愛情，兩個人慢慢互相沒了感情，我們人類是感情的動物，人人都渴望愛情的眷顧，當夫妻愛情退燒沒了感情，尤其失去了「愛的力量」，很容易各自向外發展發生外遇。



Q：如果有人向自己告白，但不想和他交往怎麼辦？

A：如果有人向你告白，但不想和他交往，不用直接say no，可以只當朋友，更不要對他口出惡言，才不會讓他愛不到你變成恨，並且他會追求你，也會去追求別人，等他慢慢轉移目標對象，自然不再來糾纏煩你。

Q：師生戀又該怎麼辦？

A：學生打從心裡尊敬老師，進一步仰慕喜歡老師也很正常，但學生因理智還不夠成熟，如果再對愛情感情不懂，沒有辦法克服動情激素操弄驅使，很容易被情慾衝昏了頭，就有可能糊里糊塗的將老師當成滿足情慾對象。

再加上如果老師夫妻感情不和，心靈空虛急須愛情撫慰，很容易就發生違反倫理道德的師生戀！

如果真的發生了師生戀，自己也感覺很不應該，卻又沒有辦法控制解決，找學校輔導老師幫忙，再不行就轉學。

Q：如果你的朋友和你的老婆掉進海裡，你會選誰？

A：朋友和老婆掉進海裡，當然不加思索的選擇救老婆，因為老婆是我生命的另一半，如果失去了老婆，我的生命不但不完整，更沒有人生幸福可言，因為在我人生的世界裡，老婆占了第一重要的地位，所以我們夫妻才會那麼的幸福快樂，才會結婚四十多年不曾吵架，甚至一直到現在還在談戀愛。以你現在的年紀會問這樣一個問題，代表你比一般人更懂事更成熟，我猜測應該是你的父親，只重視外面的朋友，完全忽略了你母親，讓你不知道如何面對幫忙，如果是這樣的話，我建議你在你父親面前，多幫你母親講好話，可以用來拉近他們的距離，才能有效化解他們的感情問題。

Q：為何現在人的離婚率越來越高？

A：現在人的離婚率會那麼高，是因為大家都沒有像你們一樣，有機會上感情教育學習課程，完全不懂愛情是怎麼一回事，也完全沒有經過「交情」，沒有足夠時間建立感情基礎，自然不是因為「真愛」結合結婚，只是被情慾衝昏了頭「交性」，兩個人就糊里糊塗的結婚生子。

婚後又不懂得如何延續夫妻好感情，不但得不到婚