

# Chapter 3

## 孩子的常見病



大多數的家長在孩子生病的時候，可能會選擇從這一章開始讀，這時孩子已經是迫切的需要幫助。對順勢療法還很陌生的家長，將會對順勢製劑所能達到的效果感到驚訝甚至覺得神奇。

首先，在這一章先查閱你孩子的病症，並閱讀在這個病症下所列出的關於所有順勢製劑的描述，即使你已經找到似乎符合你孩子的順勢製劑，請繼續閱讀其他製劑的描述，你可能會發現更符合你孩子症狀的解藥。

要找出孩子的最佳用藥，你可以用第三章的資訊為底，用第四章（其內容討論每個順勢製劑的一般特徵）更詳細的資訊作為補充。在第三章畫底線的藥將是你最常使用的家庭用藥。即使你已經查閱了第四章更詳盡的描述，還是很難找出適合的藥時，那就使用那個字母都大寫的順勢製劑吧！這些是治療孩子相關疾病上成功率相當高的順勢製劑。

大部分順勢藥廠以盒裝的順勢製劑來販售，包含25到50支不等的藥，並以相當優惠的價格出售，通常是你單買一支藥的半價。因為孩子容易在晚上生病，尤其是較晚的時刻，如果有一盒順勢製劑在手的話，將可以大大地緩解不適。

想要了解這本書所列出的順勢製劑更進一步的資訊，可由參考書目裡的《順勢藥典》（*materia medica*）著手。

雖然這本書所提供的資訊是針對孩子的病症作描述，但同樣的製劑、相同的劑量對大人罹患同樣的病症時也同樣有效。在這一章裡，**他**和**她**兩個代名詞將會交替出現，這樣的用意是讓大家了解，不是特定的順勢製劑只能用於治療特定的性別；只要症狀符合，就可以使用。



## 如何使用本章

全部大寫字體的藥 (CAPITAL LETTERS)

= 在特別的病症下最常使用的藥

畫底線的藥 (Underlined medicines)

= 在第四章有詳盡討論



## 過敏 (呼吸道)

(請查閱氣喘、蕁麻疹、消化不良或是過敏的個別症狀)

ALLERGIES (Respiratory)

雖然必須使用專業的體質用藥來深層治癒慢性過敏狀態，順勢製劑對於過敏的急性症狀通常也是有效的。

**ALLIUM CEPA**：能從洋蔥獲益的孩子有大量的、水樣、刺激性的鼻涕，症狀在溫暖的房間會惡化，在開放空間下會好轉。他們泛紅的雙眼會流淚，但不具刺激性，經常使得孩子想去揉眼睛。鼻腔內疼痛帶有癢癢的感覺，會讓人猛打噴嚏。前額充血性的頭痛可能伴隨過敏症狀出現，這些症狀在潮溼的風吹後會惡化。

**Ambrosia**：這是在接觸豚草後產生的花粉熱最主要的用藥（Ambrosia是豚草的順勢製劑）。這些孩子會有水樣鼻涕，淚眼汪汪，發癢的雙眼；也可能會有刺激性的喉嚨不舒服和氣喘性的呼吸。

**Apis**：因熱而惡化的喉嚨腫脹是這些孩子常見的過敏反應，他們無法忍受任何圍繞在脖子周圍的東西，覺得胸部受到緊壓。在臉上會出現蕁麻疹和虛胖的現象、眼瞼腫脹、眼下方會水腫。孩子有時會因無法忍受的癢而深受其害，尤其在夜間的被窩中，他的皮膚可能會覺得腫脹、緊實、緊繃、對觸碰過度敏感。

**ARSENICUM**：症狀包含有灼熱感的眼淚和鼻涕，通常右側較嚴重。在午夜後更嚴重，呼吸困難期間孩子會在床上輾轉反側，變得極度焦慮。他非常怕冷，待在溫暖的房間裡會比較舒服。很口渴，但一次只會小口啜飲；對光線敏感，猛打噴嚏，可能會有氣喘性的呼吸。

**EUPHRASIA**：需要Euphrasia的孩子其症狀與需要Allium cepa的孩子恰恰相反：他們有大量的刺激性眼淚，但鼻涕不具刺激性。淚水很多，看起來像是一直在哭。因為刺激性的淚水使他們的雙眼、雙頰變紅。眼睛的症狀在開放空間會惡化，鼻涕在夜間、躺平和大風的天氣下更嚴重。

**Kali bic**：當孩子過敏時出現黏稠的黃色鼻涕，此藥價值就顯現了！他們可能有鼻涕倒流，伴隨黏稠的分泌物和鼻根痛，當按壓時感覺好轉。孩子可能會持續地想擤鼻涕。隨著噴嚏而出的分泌物，會在接觸到冷空氣或是在開放空間中變得更嚴重。孩子可能同時還有咳嗽或是喉嚨腫，喝溫水可以緩解。

**Natrum mur**：這個藥最常給予那些在每個春秋時節、容易遭受花粉熱之苦、經歷情緒波動，尤其是悲傷之後發展出症狀的孩子們。死亡、離婚、沒有回報的愛和思鄉，這些情緒經常造成一種未全然表達出的感覺，最終導致許多身體上的不舒服；這個藥，此時就派上用場了！這些孩子經常打噴嚏，有大量水樣分泌物從眼睛和鼻子流出，同時也失去了味覺和嗅覺。最後，鼻涕導致慢性鼻腔堵塞和黏稠的白色黏液產生。症狀在早晨惡化，孩子通常咳出許



多黏液。乾裂的嘴唇或是皰疹也伴隨著花粉熱症狀產生。

**NUX VOMICA**：這些孩子是暴躁、怕冷的，在白天會有持續的鼻涕流出，晚上則是鼻塞的。這些症狀在室內會惡化，在開放空間則會紓緩。他們對冷或是沒蓋被、未穿足夠的衣服敏感；經常打噴嚏，症狀有時在孩子被激怒或是疲憊之後產生。

**PULSATILLA**：這些孩子在白天會流鼻水，晚上則鼻塞，鼻塞在溫暖的房間、炎熱的天氣或是躺下會惡化；而涼爽的房间、開放空間、冰敷則使症狀緩解。孩子的上顎在晚上會癢，她是情緒化且易受影響的，似乎從來不覺得口渴。**Pulsatilla**常使用在女孩身上多於男孩，然而個性而非性別決定此藥的使用對象。如果孩子是情緒化、易受影響的，而且渴望被同情，就請考慮使用此藥。

**SABADILLA**：這些孩子在冷空氣下感覺更糟，會陣發性的打噴嚏，鼻子很癢、不斷的流鼻水，並有泛紅、流淚的雙眼。孩子可能會前額頭痛，或是覺得有東西卡在喉嚨裡，一直想吞口水。就像那些對**Pulsatilla**反應很好的孩子們一樣，喉嚨很乾但不覺得口渴。似乎總是怕冷的。

**Sulphur**：孩子在夏季易受花粉熱之苦，且情況在炎熱、陽光下會加劇。在室內鼻子是塞住的，在室外則是不斷的流鼻水。鼻子和雙眼是泛紅的，且分泌物有灼熱感。隨著症狀發展，鼻涕開始會有異味。過敏可以發展成氣喘，尤其在勞累運動後。

**Wyethia**：這些孩子在口腔上顎和鼻腔後部會有難以忍受的癢；發癢的感覺，使得她乾咳。喉嚨覺得腫脹，會不斷的想吞口水但卻難以下嚥。



## 憤怒

ANGER

雖然必須使用專業的體質用藥來深層治癒憤怒的情緒，順勢製劑也經常用來處理因憤怒而產生的急性症狀。當孩子有反覆的憤怒情緒產生，也可尋求專業的心理治療。（參考第四章關於每個藥的「一般特性」，有更多詳盡的資訊。）

**Bryonia**：適合此藥的孩子脾氣古怪，躁動不安，想獨處。必要的時候，會發牢騷、咬人，讓別人遠離他們。在生氣後容易出現消化不良、呼吸道或是頭痛的症狀。

**CHAMOMILLA**：需要Chamomilla的孩子對疼痛、其他人甚至對他們自己和各種事物都是「難以忍受的」，更甚者被看或是別人找他講話也是。他們會要求東西，但到手馬上丟掉，只有一個方法可以緩解，就是將孩子抱起或是放在搖籃裡搖，但這只有短暫的效果。這種被動的搖晃可以提供紓緩，然而把孩子放下不搖後，隨即又會開始大叫、哭鬧。個性倔強、摔東西、沒有耐心甚至會去撞牆。雖然像是身體症狀先出現，然後才導致極度的憤怒，但有許多身體症狀會在情緒爆發後產生。

**COLOCYNTHIS**：這些孩子總是抱怨不斷。除了抱怨，他們也不會找別人談。易怒且沒耐心，容易被任何事物所冒犯。在生氣時或是生氣後經常出現嘔吐、腹瀉、或是絞痛。

**IGNATIA**：需要Ignatia的孩子在受創後，不會表達他們的情感，也不會站出



來為自己發聲，他們會隱忍憤怒、悲傷或是恐懼，假裝一切都沒事。會以顫抖的形式展露其內在的焦慮。他們經常嘆氣，最終，內在的這股亂流會演變成歇斯底里而爆發。需要Ignatia幫助的孩子不會生氣也不會一直處在生氣狀態，更不是暴力的；他們就是覺得被誤解並拒絕同情。情緒多變：歡笑和淚水夾雜或是交替出現，他們可能現在非常生氣，然後突然就懊悔不已；也可能是無禮且叛逆的，但之後又變得乖巧。

**NUX MOMICA**：孩子會發脾氣，推開想要阻止他做事的任何人。他在叛逆下成長；好勝，對任何想使他失敗的人感到生氣。脾氣暴躁，喜歡找碴。在生氣之後容易出現消化道症狀（便秘、脹氣、難以消化酸性食物）或是難以入睡。

**Stramonium**：當孩子無法控制她的憤怒時，就應該考慮此藥。孩子會變得放肆並伴有妄想：她聽到聲音，可能就會宣稱她見到鬼、動物或是死神。她認為自己曾經被遺棄，或有下墜感。她愛講話，經常大聲咒罵別人。需要此藥的小孩，有些說話會有口吃。

**STAPHYSAGRIA**：這個藥對於那些把自己問題內化、壓抑憤怒、靜靜地悶在那裡處理問題的孩子有用。但他的情緒只能被壓抑一段時間，終究憤怒還是會爆發。他會顫抖、失聲、扔東西，會要求一些東西，但是一到手就馬上不要；很難集中注意力，筋疲力竭，但卻睡不著。這些孩子與那些因Chamomilla受益的孩子是相當不同的（後者是太躁動不安，很難將所有事情在內心把持住）；與那些因Ignatia而得到幫助的孩子也是不同的（情緒經常搖擺不定，常常唉聲嘆氣）。即使是一點點的冒犯，他也極為敏感，對他說的每個字，都被視為有攻擊性。一旦他最終用某種方式把怒氣爆發或表達出來後，又覺得懊惱悔恨。這種類型的孩子一般會在壓抑憤怒或表達他的怒氣不久後開始生病。此藥通常適用於治療被虐待或被性侵的孩童。





## 佳慮

ANXIETY

因焦慮產生的疾病，或是伴有焦慮的疾病

雖然必須使用專業的體質用藥來深層治癒長期焦慮，順勢製劑也經常用來處理因焦慮而產生的急性症狀。當孩子反覆產生焦慮的情緒時，專業的心理治療是非常重要的。（參考每個畫底線的藥在第四章的「一般特性」，有更多詳盡的資訊。）

**ACONITUM**：需要此藥的孩子感到驚慌、沒耐心。他們有無形莫名的恐懼，認為不好的事情會發生。例如：他們覺得自己已經病入膏肓快死了。他們很容易受到驚嚇。

**Argentum nit**：這些孩子因上台表演或是考試前而產生焦慮，進而發展出身體症狀。很害怕事情會出錯。

**ARSENICUM**：有一句格言用來形容需要此藥的小孩：「任何值得做的事情是值得矯枉過正的」。她們是完美主義者，對自己的外表挑剔、吹毛求疵，即使在生病的時候也是整整齐齊的。會誇大她的疾病，看起來比她的生病狀態還嚴重。會過分焦慮，幾乎擔心任何事情，尤其是對她有所期望的事。

**GELSEMIUM**：孩子對考試、比賽前、演講、表演時或是任何需要鼓起勇氣去做的事都感到焦慮，導致腹瀉或是頭痛。會顫抖：當提起東西的時候，他的雙手會顫抖；當坐下或是行走時雙腳會抖動；舌頭伸出時，也會顫動。甚





至連聲音都是顫抖的。

**IGNATIA**：需要Ignatia的孩子在受創後，不會表達她們的情感，也不會站出來為自己發聲，她們會隱忍憤怒、悲傷或是恐懼，假裝一切都沒事。會以顫抖的形式展露其內在的焦慮。她們經常嘆氣，最終情緒會爆發。對瑣碎的事情感到不快，易被觸怒。那些神經緊繃和敏感的孩子在被訓斥之後也可以使用此藥；想家的時候，它也可以紓緩一下情緒。

**Lycopodium**：孩子在生病的時候，覺得沒有安全感，總是希望有人陪在旁邊；或許不會需要有人坐在她的床邊，但至少一定要有人在附近。此藥對尿床的孩子有效，他們非常緊張，一直擔心別人對他們的看法，或是很怕嘗試新事物。能由此藥獲得幫助的孩子相當傲慢且蠻橫，這是他們隱藏內心深度不安的一種方式，他們很容易難為情、害怕失敗，源自於這種不安全感。他有表演焦慮，在表演之前會誇大自己的能力，但一旦快登台時，他的不安全感會越來越厲害，雖然他很努力隱藏。

**Natrum mur**：這些孩子對情緒有長期記憶。一旦被傷害，很難忘卻這種傷痛：他們忍住怨懟，受困在過往的問題中。死亡、離婚、缺乏父母的疼愛或是想家，都可能造成未表達出的焦慮，最終導致身體症狀。特別注意的是他們討厭被同情，喜歡獨處。

**Phosphorus**：孩子非常容易受別人影響：若是周圍的人擔心他的身體，他就變得擔心；當其他人是充滿希望的，他也會滿懷希望。對Phosphorus有反應的孩子會尋求陪伴和情感，特別是他需要同情。他也深受特定恐懼的影響：對黑暗、自己的疾病、打雷、獨處或是蜘蛛感到害怕。感覺恐懼從胃部發生，會因為輕微的因素而發抖，或變得持續躁動不安。

**Silicea**：這些孩子非常害羞，不敢去嘗試新事物，因為他們害怕失敗。雖然缺乏自信，但實際上他們是相當聰明的，如果他們願意完成一項事情，是可以做得很好的。需要矽（**Silicea**）治療的孩子，就像牧草片少了矽而枯萎一般，無法挺身為自己發聲，除非給他們許多鼓勵。這樣的孩子很容易受驚嚇，也很容易因為一點小事而生氣。有時候這些瑣碎的小事反而比大事更令他們不快。雖然他既非有攻擊性或是好爭論的，但有可能非常頑固。只要他能按照自己的方式做他想做的事，便能感到非常愉快。

## 氣喘 ASTHMA

氣喘有潛在的嚴重性，甚至可危及生命，嬰幼兒患有氣喘者應該接受醫療照顧。要知道傳統治療氣喘的藥，特別是類固醇，會損傷免疫系統的功能，導致更多嚴重的健康問題。下列的藥可減少氣喘急性發作時胸部的窘迫感，為了達到持久的治癒，順勢體質用藥還是必須的。

**Aconitum**：此藥在氣喘性呼吸開始的最初非常有效。注意伴隨氣喘出現的焦慮、害怕和不安。

**Antimonium tart**：需要此藥的孩童其特徵性症狀是不斷地咳嗽但無法咳出痰液。這樣的狀況有時在生氣或是被激怒後出現，他們感覺睏倦、無力，且這些症狀在清晨四點會加劇，因為覺得難以呼吸，所以會想坐起來而非躺下。伴隨這些呼吸困難出現的是焦慮、不安和易怒的情緒。怕冷，但卻無法忍受擁擠、溫暖的房間，比較喜歡涼爽的空間和開窗。此藥很少在疾病開始時使用。



**ARSENICUM**：不安和焦慮非常明顯。當氣喘持續，孩子會變得越來越害怕，症狀在午夜至兩點時加劇，使得他們在床上輾轉反側。坐直時呼吸最順暢。儘管不安，他還是虛弱無力；怕冷，給予溫暖感覺比較好。覺得口渴，但一次只小口啜飲開水。

**Chamomilla**：當氣喘是因發脾氣而引起，考慮用此藥。孩子對他的不舒服難以忍受且沒耐心，睡覺時會有強烈的乾咳；呼吸困難可因頭向後仰、冷空氣或是喝冷開水而緩解。

**IPECAC**：有持續的噁心伴隨咳嗽，胸口有卡嗒卡嗒的痰聲，但無法咳出痰來，孩子會出現喘鳴聲，痰是黏稠且有血絲的。嘔吐可以幫助孩子排出痰，因此有助於緩解症狀。症狀在炎熱、潮溼的天氣下比較差，一點點的動作會使症狀加劇。孩子的四肢會冒冷汗，可能有睡眠障礙，會過度的流口水。

**Lobilia**：此藥是治療伴隨噁心和嘔吐的氣喘性呼吸。在氣喘發作之前，這些孩子全身都覺得刺痛，甚至在手指、腳趾亦同。接觸冷空氣會使氣喘加劇，覺得胃不舒服，感覺胸骨上有包塊。

**Nux vomica**：此藥治療伴有胃脹的氣喘效果良好，尤其在早晨或吃過飯後。他的氣喘容易嗆到、焦慮、覺得胃部受壓迫、耳鳴、心跳加速和流汗。有時候花粉熱會引起他的氣喘。感覺必須要鬆開褲帶比較舒服。情緒上他是不安大於害怕。

**PULSATILLA**：孩子的氣喘性呼吸在溫暖擁擠的房間、溫暖的氣候下或是吃過油膩的食物後出現。會想開窗感受涼爽的空氣，夜晚比較會出現呼吸困難，尤其在飯後。渴望被同情和別人的陪伴。很黏人，覺得自己很脆弱。很